



## SÆSONEN 2018-19 SENIOR STBK/ØBK



### Hej Seniorspiller

#### Sommerferien står for døren og dermed er det også meget snart badmintontid igen ☺

Nedenstående finder I information om den kommende sæson. Vores årskalender får alle udleveret i august, men herunder finder I de vigtigste datoer vedr. træningsopstart og spillerunder. Så sæt krydserne i kalenderen allerede nu!

Et af de vigtigste punkter vi tog med os fra spillermødet, var ønsket om 2 gange træning om ugen. Klubben har lyttet og flyttet en af deres traditionsrige motionist timer onsdag aften, så vi kan få en 2. træning der. Så i den kommende sæson hedder træningstiderne (begge gange i Stubbekøbing):

**Mandag 20.15-22.15 (I august træner vi også 19.30-21.30 om mandagen)**  
**Onsdag 19.30-21.00/21.30**

Meget bedre kan vi ikke ønske os det. Derfor er det også super vigtigt, at der bliver bakket op om dette. "Hovedtræningen" vil stadig være mandagstræningen, som er ledet af Jacob Brink. Hvordan onsdagstræningen kommer til at forløbe, vil vi komme nærmere ind på, når vi starter op.

Da vi som bekendt rykkede op i Sjællandserie 1 med 1. holdet, har vi fået den udfordring, at 1. turneringskamp ligger før end vi er vant til – nemlig 15. september (runden hedder d. 8./9. sep., men vi er nødt til at lægge den ugen efter p.g.a. hal). Derfor starter vi også træning noget tidligere end de forgående år.

Første træning er allerede **mandag 30. juli kl.19.30!!!**

Er man forhindret i at komme til 1. træning, bedes man melde afbud til Jacob på 20125502.

Vi er klar over, at det stadig er sommerferie for nogle, og at det kun er 1. holdet der starter ekstra tidligt op. Men først og fremmest er blokken rensat og holdudtagelse starter forfra og dernæst er det vigtigt, at vi holder fast i det gode fremmøde fra sidste år, samt får en god opstart og kvalitet i træningen fra starten af. Derfor er det super vigtigt at alle starter sæsonen d. 30/7, hvis det overhovedet er muligt.

Som i de foregående år vil vi 9-10 gange i løbet af sæsonen have en gruppe U15 spillere med på mandagstræningen, for at få sluset dem langsomt og sikkert ind i seniorafdelingen.

Som udgangspunkt har vi i den kommende sæson et Sjællandsserie 1 hold, et LF-serie 1 hold og et LF-serie 2 hold (da 3. holdet også rykkede op). Det betyder, at vi faktisk skal bruge 2 spillere mere i hver runde end sidste år. Så det er vigtigt, at alle melder klart ud, hvis man mod forventning ikke påtænker at spille alligevel. Skulle I kende nogle der kunne være interesseret i at spille, så fortæl dem endelig om mulighederne i STBK/ØBK, og lad dem gerne kontakte Jacob for at høre nærmere - og bare rolig – VI HAR OG FÅR BRUG FOR ALLE!

Nedenstående er alle spilledatoer for Sjællandsserie holdet. Som I kan se, er vi heldige med 4 hjemmekampe i grundspillet og kun 3 ude, hvoraf én er i ØEBK og én i Vordingborg ☺. Datoer for 2. + 3. holdet kommer først endeligt i september, men som udgangspunkt er spilledagene de samme, på nær den første runde 1. holdet har i september.

P.g.a. oprykning, øget træningsmængde og generelt øgede udgifter er der en mindre kontingentforhøjelse for den kommende sæson. Nærmere herom senere.

Vi vil gerne bede alle om at bekræfte modtagelsen af dette brev til Jacob på mail ([jb@asint.dk](mailto:jb@asint.dk)) hurtigst muligt, så vi er sikre på, at det er nået frem til alle. Vi glæder os til at se jer til en ny badminton sæson med masser af kamp, sved, grin og sejre.

**Fortsat god sommer og velmødt d. 30. juli ☺**

**Med sportslig hilsen  
Stubbekøbing og Østfalster Badmintonklub**

## BADSJ SEN 2018/2019

### Serie 1 Pulje 3

Kampe for Stubbekøbing

Tid	#	Hjemmehold	Udehold	Spillested	Resultat	Point
(08-09-2018)	<b>325276</b>	<b>Stubbekøbing</b>	<b>Nordbyens Badmintonklub</b>		-	-
(22-09-2018)	<b>325280</b>	<b>Ønslev Eskilstrup/ Nykøbing F</b>	<b>Stubbekøbing</b>		-	-
(06-10-2018)	<b>325283</b>	<b>Stubbekøbing</b>	<b>Herlufsholm 2</b>		-	-
lø 27-10-2018 14:00	<b>325287</b>	<b>Vordingborg 2</b>	<b>Stubbekøbing</b>	Vordingborghallen 4-6	-	-
lø 17-11-2018 14:00	<b>325292</b>	<b>Skælskør</b>	<b>Stubbekøbing</b>	Skælskør Badminton Center 1-6	-	-
(08-12-2018)	<b>325294</b>	<b>Stubbekøbing</b>	<b>Næstved</b>		-	
(12-01-2019)	<b>325298</b>	<b>Stubbekøbing</b>	<b>Køge</b>			

### **SLUTSPIL**

26-01-2019) **325338 Stubbekøbing Ukendt modstander 2**

(23-02-2019) **Udebane Stubbekøbing**

(09-03-2019) **325354 Stubbekøbing Ukendt modstander 2**

(23-03-2019) **Udebane Stubbekøbing**