

## Hej motions- og veteranspillere



Sommeren er godt i gang, sommervejret har tilsmilet os længe, ferien nærmer sig; og derefter er det endelig badmintontid igen 😊

Nedenstående finder I information om den kommende sæson. Ved sæsonstart får I en kalender med div. datoer for alle spillerunder og arrangementer i den kommende sæson.

Træningen vil igen i år være ledet af Ingrid Nielsen, og som de foregående år vil der 10 gange fordelt på sæsonen være "hjelpe-træner" på. I år har vi været så heldige at få Anne Fløjstrup til det.



Selve træningen vil foregå som den plejer onsdag aften fra kl. 19.30-21.00/21.30.  
sæsonen starter med første træning

**Onsdag d. 22. august**                      **i Horbelevhallen**

Efter træningen d. 22/8 vil der være et kort møde med lidt praktiske information om den kommende sæson.

Vi vil gerne bede alle om at bekræfte deres generelle deltagelse i træningen for næste sæson til Ingrid inden 1. aug. Herudover **skal** man melde afbud til Ingrid (22 96 79 98), når man **ikke** kommer til træning. Afbud skal ske inden kl. 16.00 på træningsdagen (husk – det er for at træningen kan forberedes bedst muligt for Jeres skyld).

**Træning for begynder-voksne:** Der er i år mulighed for at voksne, der ikke har spillet før, kan få træning. Det foregår onsdag kl. 18.30-19.30. Der vil være træning ved Anne 10 gange i løbet af sæsonen (se kalender). De resterende gange spiller man med sin makker, derfor vil det være bedst at finde en at starte sammen med. Kender I nogen der kunne tænke sig at dette, så udbred gerne budskabet.

**Hold:** Der er tilmeldt en del veteran- og motionisthold, som også i den kommende sæson vil være holdfællesskaber, hvilket vil betyde, at det ikke spiller nogen rolle, hvilken klub man er medlem af for at kunne spille på et af holdene. Man kan spille på motionisthold, hvis man er over 18 år, man må ikke have spillet på et seriehold de seneste 5 år. For at spille på veteran hold skal man være fyldt 35 år. Veteran B-spillere må højst spille på serie 2 også.

**Aktiviteter:** I får ved sæsonstart en kalender, hvor I kan se, hvornår vores "normale" aktiviteter ligger i den kommende sæson. Vores juleafslutning/frokost og sæsonafslutning er jo et "must". Hamburg turen er endnu ikke fastsat, da Jacob ikke kan deltage i denne sæson. Hvis turen skal gennemføres, har vi brug for, at et lille udvalg tager teten og arrangerer den (Jacob vil gerne hjælpe).

Vi glæder os til at se Jer til en ny badmintonsæson med masser af kamp, sved, grin og sejre.

**Fortsat god sommer og velmødt d. 22. august**  
**Med sportslig hilsen**  
**Stubbekøbing og Østfalster Badmintonklub**