

www.stbk.dk



Stubbekøbing
Badmintonklub

Sæson 2018-2019

Tilbud
til alle
aldre og
niveauer



*Vi glæder os til at se dig i
Stubbekøbing Badmintonklub*

Velkommen til Stubbekøbing badmintonklub

STBK vil i denne folder informere om mulighederne i klubben, kontingenter og spilletider. Vi tilbyder, som de andre år, motionistbaner og træning for holdspillere. På holdtræninger tilbydes alle nye medlemmer at træne med 2 gange gratis.

SENIORTRÆNING:

Træning for holdspillere på Sjællands-serie 1, LF-serie 1 og 2.

MOTIONIST-/VETERANTRÆNING:

Træning for spillere på motionist- og veteranhold. Dette er også holdet for dig, som aldrig har spillet badminton før eller dig der vil i gang igen. (For begyndere kl. 18.30-19.30)

HYGGETRÆNING FOR GLADE SENIORER:

Træningsspil for seniorer der har lyst fredag formiddag (medlemskab ikke nødvendigt).

BEVÆG DIG FOR LIVET

I tråd med konceptet **Bevæg dig for livet** tilbyder vi en ny mulighed for at komme og træne en ekstra gang om ugen. Enten for at prøve det, eller for at komme bedre i form til sæsonen efter princippet Pay'n Play. Vi vil løbende informere på Facebook og stbk.dk om tidspunkter. Du betaler 25 kr. pr. person pr. time – inklusiv bolde. Ingen tilmelding, ingen binding, medlemskab af STBK ikke nødvendigt. STBK har nogle få låneketchere.

MINITON:

Minton er tilbuddet til forældre og børn i førskolealderen 3-6 år. Minton giver en introduktion til motorik, balance og holdfællesskab. De første 45 min. er med barnet i fokus, hvor de sidste 15 min. er puls/styrketræning til forældre, imens barnet nyder en forfriskning. (Tilbydes fra uge 40 til uge 50).

UNGDOMSTRÆNING:

Grp.1 Nybegynder træning (6-9 år) + alle nye badminton børn.

Vi henter børnene i SFO'en på Stubbekøbing skole.

Alle træninger afsluttes med frugt og saft.

Grp.2 U11 + U13 (9-12 år).

Tilbud om deltagelse i 4 stævner pr. sæson.

Grp.3 U15 + U17 (13-16 år).

Tilbud om deltagelse i 4 stævner pr. sæson.

Træningssamarbejde med Storstrømmen-Kippinge Badmintonklub

Yderligere oplysning om Ungdomstræning fås på hjemmesiden eller ved henvendelse til ungdomsleder Pernille Lindholt.

KONTINGENTER:

Motionistbane	2.200,- kr.
Motionistbane (gul pris)	1.300,- kr.
Pay'n Play, pr. person	25,- kr./bane/time
Motionist/veterantræning, Horbelev	1.000,- kr.
Seniortræning, Stubbekøbing	1.700,- kr.
Glade seniorer, Horbelev, pr. gang	20,- kr.
Minton 10 gange	300,- kr.
Grp.1 Nybegynder	600,- kr.
Grp.2 og Grp.3, pr. sæson, (opkræves af 2 gange)	995,- kr.

MANDAG

Kl. 15.15-16.15:	Banemotionister (gul pris)	Stubbekøbinghallen
Kl. 18.15-19.15:	Banemotionister	Stubbekøbinghallen
Kl. 19.15-20.15:	Banemotionister	Stubbekøbinghallen
Kl. 20.15-22.15:	Seniortræning	Stubbekøbinghallen

TIRSDAG

Kl. 16.30-17.30:	Miniton	Stubbekøbinghallen
Kl. 18.00-19.00:	Banemotionister	Stubbekøbinghallen

ONSDAG

Kl. 15.30-17.00:	Ungdom. Grp. 2 U11+U13	Stubbekøbinghallen
Kl. 17.00-18.30:	Ungdom. Grp. 3 U15+U17	Stubbekøbinghallen
Kl. 18.30-19.30:	Banemotionister	Stubbekøbinghallen
Kl. 19.30-21.30:	Seniortræning 2	Stubbekøbinghallen
Kl. 19.30-21.30:	Motionist/Veterantræning	Horbelevhallen

FREDAG

Kl. 10.00-11.30:	Glade seniorer	Horbelevhallen
Kl. 15.30-17.00:	Ungdom. Grp. 1 begyndere	Stubbekøbinghallen
Kl. 17.00-18.30:	Ungdom. Grp. 2 U9+U11+U13	Stubbekøbinghallen
Kl. 18.30-20.00:	Ungdom. Grp. 3 U15+U17	Stubbekøbinghallen
Kl. 20.00-21.00:	Banemotionister (gul pris)	Stubbekøbinghallen

Indskrivning til motionistbaner mandag den 27. august i Stubbekøbing Hallen.

Kl. 19.00 for banemotionister fra sæson 2018-2019.

Kl. 19.30 for nye banemotionister

Bestyrelse og trænere:

Klubleder

Katrine Burmann, Fibigergårdsvej 18, 4850 Stbk. 28 77 77 00
Kat_burmann@hotmail.com

Seniorleder

Helle Søgaard, Lindevej 30, 4850 Stbk. 29 64 84 48
h-soegaard@mail.dk

Ungdomsleder

Pernille Lindholt, Lindevej 30, 4850 Stbk. 21 56 15 33
p.lindholt@gmail.com

Øvrige bestyrelse

Jens Henrik Lose
Henrik Børresen, Strandskiftet 8, 4850 Stbk. 42 91 17 00
Tina Petersen, Møllebakken 8, 4850 Stbk. 27 28 40 42
Dorthe Larsen, Alslevvej 32, 4850 Stbk. 23 29 42 87
Charlotte Løjmand, Nykøbingvej 106, 4850 Stbk.
Marie-Josée Jensen, Søbrinken 1, 4850 Stbk. 72 48 22 87
Stine Villadsen, Stubbekøbingvej 7, 4840 Nr. Alslev 41 32 40 14
Amalie Svensson, Præstemarken 3, 4850 Stbk. 20 96 78 07

Kasserer

Jane Kjørup, Nykøbingvej 58, 4850 Stbk. 60 35 34 51

Konsulent

Jette Foged, Søndergade 22, 4850 Stbk. 26 22 32 25

Ungdomstrænere

Katrine Burmann 28 77 77 00
Hans Christensen 30 48 58 92
Anne Fløistrup 22 71 94 30
Amalie Svensson 20 96 78 07
Kristine Pedersen 23 84 76 56
Kim Vennegaard 28 80 12 15

Seniortræner

Jacob B. Nielsen, Troldevej 6, 4760 Vordingborg 20 12 55 02

Spillesteder

Stubbekøbing Hallen (Jane) 22 48 98 04
Horbelevhallen 54 73 15 40